

بسم الله الرحمن الرحيم

آموزش گام به گام

# کامپیوترهای لپ‌تاپ

مترجمان:

ابوالفضل طاهریان ریزی

آرزو خسروپور



## مقدمه:

دنیای امروز به دنیای اطلاعات معروف شده در این دنیا شما در هر زمان و مکانی که خواستید می‌توانید به انبوهی از اطلاعات ریز و درشت دست پیدا کنید.

یکی از ابزارهای کارآمدی که امکان دسترسی سریع به اطلاعات را برای شما فراهم آورده کامپیوترهای لپ‌تاپ هستند. این کامپیوترها را می‌توان یک همسفر مهربان برای کاربران و علاقمندان دنیای اطلاعات دانست. ولی این کامپیوتر کوچک و قابل حمل چه قابلیت‌ها و اجزایی دارند؟ چگونه می‌توان یک کامپیوتر لپ‌تاپ مناسب با نیازهای خود تهیه کرد؟ چگونه می‌توان عمر مفید لپ‌تاپ خود را بالا برد؟ چگونه می‌توان از کامپیوتر لپ‌تاپ بهتر استفاده کرد؟ و ...

در این کتاب سعی گردیده به تمام نیازها، بایدها و نبایدها در کار با کامپیوترهای لپ‌تاپ پرداخته شود و تمامی نیازهای یک علاقمند و کاربر این دستگاه‌ها بر آورده شود.

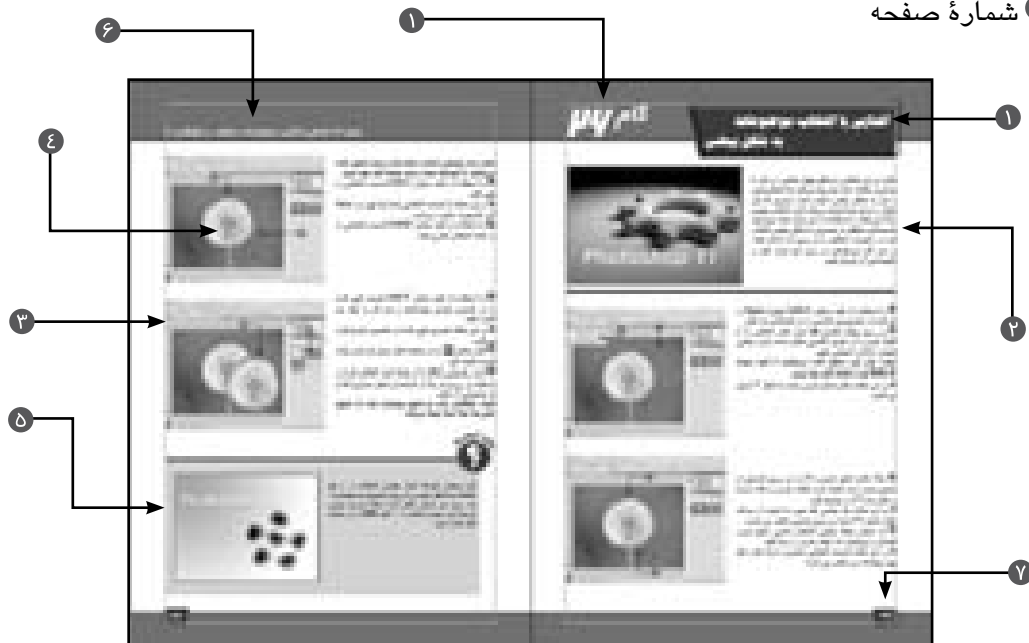
## پیش فرض

هنگام ترجمه و تدوین این کتاب فرض بر این قرار گرفته که شما خواننده محترم اندکی با کامپیوتر و ویندوز ویستا آشنا هستید و با انگیزه‌های قوی قصد دارید کار با کامپیوترهای لپ‌تاپ را فرا بگیرید. در صورت تمایل برای بالا بردن اطلاعات خود می‌توانید از کتاب‌های آموزش گام به گام و جادویی کامپیوتر و ویندوز XP و کتاب آموزش گام به گام و جادویی ویندوز ویستا از همین مؤلفین را مطالعه فرمایید.

## ساختار کتاب

ساختار این کتاب به صورتی است که نیاز تمامی کاربران مبتدی و حرفه‌ای را تا حد زیادی برآورده می‌کند. سبک آموزش در این کتاب کاملاً تصویری بوده به صورتیکه شما با پیگیری تصاویر کتاب می‌توانید در حداقل زمان، به بهترین نتیجه ممکن برسید. ساختار کلی کتاب به شکل زیر است:

- ۱ شماره و عنوان گام
- ۲ مقدمه گام
- ۳ تصاویر هر گام
- ۴ شماره گذاری‌های گام
- ۵ جعبه ترفندها
- ۶ عنوان فصل
- ۷ شماره صفحه



سرشناسه: میور، نانسی، ۱۹۵۴ - م.

Muir, Nancy

عنوان و نام پدیدآور: آموزش گام به گام کامپیوترهای لپ‌تاپ/نانسی میور؛ مترجمان ابوالفضل طاهریان ریزی، آرزو خسروپور.

مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری: ۲۷۶ ص.: مصور.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۰۶-۶۴-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Teach Yourself Visually Laptops

موضوع: کامپیوترهای قابل حمل.

موضوع: کامپیوترهای لپ‌تاپ

شناسه افزوده: طاهریان ریزی، ابوالفضل، ۱۳۵۲-، مترجم

شناسه افزوده: خسروپور، آرزو، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۸۸ آ ۸۶ م/۵/۷۶ QA

رده بندی دیویی: ۰۰۴/۱۶

شماره کارشناسی ملی: ۱۶۷۸۴۲۰



## آموزش گام به گام کامپیوترهای لپ‌تاپ

● مترجمان: ابوالفضل طاهریان ریزی - آرزو خسروپور

● سبک آموزش: گام به گام و کاملاً تصویری ● ناشر: انتشارات طاهریان ● سال چاپ: بهار ۱۳۸۸

● تیراژ: ۲۰۰۰ جلد ● حروفچینی و طراحی: طاهریان ● نوبت چاپ: اول

● طرح جلد: آرزو خسروپور ● قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال ● لیتوگرافی: باران ● چاپ جلد: ژیک چاپ

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۰۶-۶۴-۱

آدرس انتشارات: ایران، تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان دکتر لبافی نژاد، پلاک

۲۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۱، تلفن: ۶۶۴۹۲۷۳۳ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲

شعبه افغانستان: کابل، کوته سنگی (میرویس میدان)، کتابفروشی طاهریان

تلفن: ۰۷۹۹۳۱۲۸۹۳-۰۷۹۹۳۲۶۹۹۲

[www.Taherianpress.ir](http://www.Taherianpress.ir)

هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات، طرح جلد و عنوان مجموعه این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است.

متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.



## مبانی استفاده از کامپیوترهای لپ‌تاپ

- گام ۱: آشنایی با قسمت‌های مختلف یک لپ‌تاپ..... ۱۴
- گام ۲: آشنایی با تفاوت‌های کامپیوترهای لپ‌تاپ و کامپیوترهای رومیزی..... ۱۶
- گام ۳: آشنایی با اشکال مختلف لپ‌تاپ..... ۱۸
- گام ۴: آشنایی با شیارها و درگاه‌های کامپیوترهای لپ‌تاپ..... ۲۰
- گام ۵: آشنایی با هارددیسک..... ۲۲
- گام ۶: آشنایی با هارددیسک (قسمت دوم)..... ۲۴
- گام ۷: استفاده از ابزارهای ذخیره‌سازی اطلاعات..... ۲۶
- گام ۸: آشنایی با باتری‌ها..... ۲۸
- گام ۹: آشنایی با ریزپردازنده‌ها..... ۲۹



## توانایی انتخاب لپ‌تاپ و متعلقات

- گام ۱۰: آشنایی با اتصالات اضافی لپ‌تاپ‌ها..... ۳۲
- گام ۱۱: آشنایی با اضافه کردن دیگر ابزارهای جانبی..... ۳۳
- گام ۱۲: آشنایی با خرید کیف لپ‌تاپ..... ۳۴
- گام ۱۳: آشنایی با ابزارهای ذخیره‌سازی خارجی..... ۳۶
- گام ۱۴: آشنایی با ذخیره‌سازی اطلاعات بر روی ابزارهای مربوطه..... ۳۷
- گام ۱۵: آشنایی با اضافه کردن کارت PC..... ۳۸
- گام ۱۶: آشنایی با اتصال به پرینتر..... ۴۰
- گام ۱۷: آشنایی با اضافه کردن ویژگی‌های امنیتی..... ۴۲
- گام ۱۸: آشنایی با امکانات خنک‌کننده و ایستگاه‌های بار انداز..... ۴۳
- گام ۱۹: آشنایی با ابزارهای بالا بردن قدرت باتری‌ها..... ۴۴
- گام ۲۰: آشنایی با اضافه کردن هدفون..... ۴۵
- گام ۲۱: آشنایی با اتصال و تست میکروفن..... ۴۶
- گام ۲۲: آشنایی با اتصال و تست میکروفن (قسمت دوم)..... ۴۸

این کتاب حاوی کاربردی‌ترین مطالب در مورد کامپیوترهای لپ‌تاپ است که ما در آن به زبان و ادبیاتی کاملاً خاص سعی کرده‌ایم از حداقل فضای ممکن به بهترین نحو ممکن بهره ببریم.

### خدمات جانبی کتاب

شما با مطالعه این کتاب به یکی از اعضای خانواده بزرگ انتشارات طاهریان مبدل شده‌اید ما ورود شما را تبریک گفته و به اطلاع می‌رسانیم که این مؤسسه انتشاراتی امکانات ویژه‌ای را به شرح زیر در اختیار شما قرار می‌دهد:

۱- **پشتیبانی اطلاعات:** این مؤسسه انتشاراتی آمادگی دارد به تمامی سئوالات ریز و درشت خوانندگان کتاب در مورد برنامه فتوشاپ در حد توان پاسخ گفته و راهنمایی‌های لازم را به صورت کاملاً رایگان ارایه دهد. برای این منظور با شماره پشتیبانی ۶۶۹۷۴۱۵۲ تماس بگیرید و سئوالات خود را با کارشناس مربوطه مطرح فرمایید. ما به عنوان یک دوست همیشگی در کنار شما هستیم.

۲- **امکانات جانبی:** همراه با این کتاب یک DVD رایگان که حاوی نسخه کامل فتوشاپ ۱۱ نسخه (ME) می‌باشد، بنابر این هنگام خرید کتاب از وجود این DVD مطمئن شوید.

۳- **ویژه نامه آخرین خبرها:** انتشارات طاهریان در حرکتی نو به چاپ و انتشار ویژه نامه‌ای چهار صفحه‌ای و رایگان در حوزه کامپیوتر و علوم مرتبط کرده است. برای دریافت رایگان این ویژه نامه به صورت مرتب با دفتر انتشاراتی تماس بگیرید.

۴- **وب سایت:** در سال جدید ما سعی کردیم با بروزرسانی مدام وب سایت خود هر چه بیشتر خود را به شما نزدیک‌تر کنیم. در این وب سایت به اطلاعات مفیدی در مورد دنیای کامپیوتر و جدیدترین کتاب‌های ما دست پیدا کنید. علاوه بر این از طریق وب سایت می‌توانید پیغام و پیغام‌های خود را برای ما ارسال کرده و جواب آنرا دریافت کنید.

امکان خرید و سفارش کتاب نیز از دیگر امکانات وب سایت فوق می‌باشد که تا به حال استقبال فراوانی از آن شده است.

### ... و اما یک خواهش

ما با خیال راحت مطمئن هستیم شما با مطالعه این کتاب دید روشنی به کامپیوترهای لپ‌تاپ و قابلیت‌های ریز و درش آن پیدا می‌کنید. پس لطفاً اولاً ما را از پیشرفت‌های مداوم خود مطلع کنید و دوماً در صورتیکه از این کتاب راضی بودید آنرا به دیگر دوستانتان معرفی کنید و بدانید که این کار ایده‌آل‌ترین راه برای کمک به ما است، ما روی کمک شما حساب باز می‌کنیم.

### کلام آخر

ما در چاپ و ارایه این کتاب تمام سعی خود را در بالا بردن محتوی و جلب رضایت شما خواننده محترم معطوف کرده‌ایم. امیدواریم کاستی‌های آن را به دیده اغماض بنگرید و پیشنهادات و راهنمایی‌های خود را برای ما ارسال کنید تا در ادامه راه از آن بهره ببریم.

بهترین لحظات، پربرترین اوقات و کاربردی‌ترین تجربیات را هنگام استفاده از کامپیوترهای لپ‌تاپ برای شما آرزو مندیم.

**موفق باشید**

**طاهریان-خسروپور**



## توانایی کار با ویندوز ویستا

- گام ۴۶: آشنایی با صفحهٔ رومیزی ویستا..... ۸۴
- گام ۴۷: آشنایی با استفاده از منوی Start..... ۸۵
- گام ۴۸: آشنایی با اضافه کردن آیکون میانبر به صفحهٔ رومیزی..... ۸۶
- گام ۴۹: آشنایی با سطل آشغال..... ۸۸
- گام ۵۰: آشنایی با تنظیم صدای کامپیوتر..... ۹۰
- گام ۵۱: آشنایی با نمایش و بستن نوار کناری ویستا..... ۹۱
- گام ۵۲: آشنایی با ابزارها در نوار کناری ویستا..... ۹۲
- گام ۵۳: آشنایی با ابزارها در نوار کناری ویستا (قسمت دوم)..... ۹۴
- گام ۵۴: آشنایی با پنجرهٔ Explore..... ۹۶
- گام ۵۵: آشنایی با تغییر مقدار وضوح صفحه نمایش..... ۹۸
- گام ۵۶: آشنایی با تغییر پس زمینهٔ رومیزی..... ۱۰۰
- گام ۵۷: کمک گرفتن در ویستا..... ۱۰۲
- گام ۵۸: استفاده از قابلیت Remote Assistance..... ۱۰۴



## مبانی مدیریت فایل‌ها

- گام ۵۹: آشنایی با ایجاد یک پوشه..... ۱۰۸
- گام ۶۰: آشنایی با کپی کردن فایل‌ها..... ۱۱۰
- گام ۶۱: آشنایی با جابجایی فایل‌ها..... ۱۱۲
- گام ۶۲: آشنایی با تغییر نام دادن یک فایل..... ۱۱۴
- گام ۶۳: آشنایی با فشرده‌سازی فایل‌ها..... ۱۱۶
- گام ۶۴: آشنایی با انواع فرمت فایل‌ها..... ۱۱۸
- گام ۶۵: آشنایی با ذخیره‌سازی فایل‌ها..... ۱۲۰
- گام ۶۶: آشنایی با ایجاد فایل‌های پشتیبان..... ۱۲۲
- گام ۶۷: آشنایی با ایجاد فایل‌های پشتیبان (قسمت دوم)..... ۱۲۴
- گام ۶۸: آشنایی با حذف فایل‌ها..... ۱۲۶
- گام ۶۹: آشنایی با ذخیره‌سازی اطلاعات روی CD و DVD..... ۱۲۸
- گام ۷۰: آشنایی با جستجوی فایل یا پوشه‌ها..... ۱۳۰
- گام ۷۱: آشنایی با باز کردن فایل‌هایی که اخیراً استفاده کرده‌اید..... ۱۳۲



## راهنمای‌هایی برای خرید لپ‌تاپ

- گام ۲۳: آشنایی با انتخاب سیستم عامل..... ۵۲
- گام ۲۴: آشنایی با قیمت‌های مختلف لپ‌تاپ‌ها..... ۵۴
- گام ۲۵: آشنایی با انتخاب یک لپ‌تاپ با وزن مناسب..... ۵۵
- گام ۲۶: آشنایی با توانایی‌های بی‌سیم لپ‌تاپ‌ها..... ۵۶
- گام ۲۷: آشنایی و درک عمر مفید باتری..... ۵۷
- گام ۲۸: آشنایی با انتخاب بهترین باتری..... ۵۸
- گام ۲۹: آشنایی با انتخاب بهتر مانیتور..... ۵۹
- گام ۳۰: آشنایی با تعیین مقدار حافظه و فضای ذخیره‌سازی..... ۶۰
- گام ۳۱: آشنایی با انتخاب ریزپردازنده‌ها..... ۶۲
- گام ۳۲: آشنایی با بررسی ظرفیت‌های گرافیکی لپ‌تاپ‌ها..... ۶۳
- گام ۳۳: آشنایی با نحوه بررسی صفحه کلید و ماوس..... ۶۴
- گام ۳۴: آخرین توصیه‌ها قبل از خرید..... ۶۶



## توانایی اعمال تنظیمات بر روی یک لپ‌تاپ نو

- گام ۳۵: آشنایی با بررسی لپ‌تاپ..... ۷۰
- گام ۳۶: آشنایی با انواع اتصالات..... ۷۱
- گام ۳۷: آشنایی با شارژ باتری..... ۷۲
- گام ۳۸: آشنایی با روشن و خاموش کردن لپ‌تاپ..... ۷۳
- گام ۳۹: آشنایی با نصب یک برنامه..... ۷۴
- گام ۴۰: آشنایی با ماوس‌های کلیدی لمسی در لپ‌تاپ‌ها..... ۷۵
- گام ۴۱: آشنایی با ورود اطلاعات در لپ‌تاپ‌های صفحه‌ای..... ۷۶
- گام ۴۲: آشنایی با استفاده از ماوس‌های بی‌سیم..... ۷۷
- گام ۴۳: آشنایی بیشتر با صفحه کلیدها..... ۷۸
- گام ۴۴: آشنایی بیشتر با کلیدهای عددی..... ۸۰
- گام ۴۵: آشنایی با تنظیم روشنایی صفحه نمایش..... ۸۱

د

ع



## توانایی اتصال به شبکه‌ها

- گام ۹۶: آشنایی با شبکه‌های کامپیوتری..... ۱۷۸
- گام ۹۷: آشنایی با ابزارهای شبکه‌بندی..... ۱۸۰
- گام ۹۸: آشنایی با اتصالات بی‌سیم..... ۱۸۲

## توانایی استفاده از اینترنت

- گام ۹۹: مقدمه‌ای بر اینترنت..... ۱۸۶
- گام ۱۰۰: آشنایی با اتصال به اینترنت..... ۱۸۸
- گام ۱۰۱: آشنایی با تنظیم ویژگی‌های امنیتی..... ۱۹۰
- گام ۱۰۲: آشنایی با صفحه جهانی وب..... ۱۹۲
- گام ۱۰۳: آشنایی بیشتر با مرورگرهای وب..... ۱۹۴
- گام ۱۰۴: آشنایی با قسمت‌های مختلف مرورگرهای وب..... ۱۹۵
- گام ۱۰۵: آشنایی با جستجوی آنلاین..... ۱۹۶
- گام ۱۰۶: آشنایی با مطالعه اخبار..... ۱۹۸
- گام ۱۰۷: انجام تحقیقات و پژوهش آنلاین..... ۲۰۰
- گام ۱۰۸: آشنایی با خرید و فروش در اینترنت..... ۲۰۲
- گام ۱۰۹: آشنایی با ایجاد کتابچه‌های آدرس..... ۲۰۴

ه



## توانایی استفاده از امکانات Online

- گام ۱۱۰: آشنایی با E-mail..... ۲۰۸
- گام ۱۱۱: آشنایی با آدرس E-mail ها..... ۲۱۰
- گام ۱۱۲: قسمت‌های مختلف یک برنامه ارسال و دریافت E-mail..... ۲۱۲
- گام ۱۱۳: قسمت‌های مختلف یک برنامه ارسال E-mail..... ۲۱۳
- گام ۱۱۴: آشنایی با فرایند ساخت و ارسال پیغام‌ها..... ۲۱۴
- گام ۱۱۵: آشنایی با ارسال و دریافت پیغام‌ها..... ۲۱۶
- گام ۱۱۶: آشنایی با فایل‌های پیوستی..... ۲۱۸
- گام ۱۱۷: آشنایی با اصول نگارش ایمیل..... ۲۲۰
- گام ۱۱۸: آشنایی با پیغام‌رسان‌های سریع..... ۲۲۲
- گام ۱۱۹: آشنایی با ارسال پیغام‌های تلفنی توسط VoIP..... ۲۲۴
- گام ۱۲۰: آشنایی با وبلاگ‌ها و سایت‌های اجتماعی..... ۲۲۶



### اصول کار با برنامه‌های مختلف

- گام ۷۲: آشنایی با نصب برنامه‌ها..... ۱۳۶
- گام ۷۳: آشنایی با باز کردن برنامه‌ها..... ۱۳۸
- گام ۷۴: آشنایی با جابجایی بین برنامه‌ها..... ۱۳۹
- گام ۷۵: آشنایی با باز کردن اسناد..... ۱۴۰
- گام ۷۶: آشنایی با پنجره برنامه‌ها..... ۱۴۲
- گام ۷۷: آشنایی با انتخاب یک دستور از منوها..... ۱۴۳
- گام ۷۸: آشنایی با انتخاب یک دستور از نوار ابزارها..... ۱۴۴
- گام ۷۹: آشنایی با آفیس ۲۰۰۷..... ۱۴۵
- گام ۸۰: آشنایی با آفیس ۲۰۰۷ (قسمت دوم)..... ۱۴۶
- گام ۸۱: آشنایی با گزینه‌های موجود کادرهای محاوره‌ای..... ۱۴۷
- گام ۸۲: آشنایی با استفاده از کادرهای محاوره‌ای..... ۱۴۸
- گام ۸۳: آشنایی با ذخیره‌سازی فایل با نام دیگر..... ۱۵۰
- گام ۸۴: آشنایی با چاپ یک سند..... ۱۵۲
- گام ۸۵: آشنایی با پاک کردن (Uninstall) کردن برنامه‌ها..... ۱۵۴



### توانایی استفاده از نرم افزارها

- گام ۸۶: آشنایی با ساخت اسناد در برنامه‌های واژه‌پرداز..... ۱۵۸
- گام ۸۷: آشنایی با ساخت اسناد در برنامه‌های واژه‌پرداز (قسمت دوم)..... ۱۶۰
- گام ۸۸: کار با برنامه‌های صفحه گسترده..... ۱۶۲
- گام ۸۹: کار با برنامه‌های صفحه گسترده (قسمت دوم)..... ۱۶۴
- گام ۹۰: آشنایی با برنامه‌های ارایه و نمایش اطلاعات..... ۱۶۶
- گام ۹۱: آشنایی با سازماندهی اطلاعات در بانک اطلاعاتی..... ۱۶۸
- گام ۹۲: آشنایی با دستکاری تصاویر..... ۱۷۰
- گام ۹۳: آشنایی با برنامه‌های انتشار اطلاعات..... ۱۷۲
- گام ۹۴: آشنایی با پخش صدا و موسیقی..... ۱۷۴
- گام ۹۵: آشنایی با پخش بازی‌ها..... ۱۷۵



## امنیتی اطلاعات کامپیوتر

- گام ۱۳۳: آشنایی با امنیت اطلاعات کامپیوتر..... ۲۵۸
- گام ۱۳۴: آشنایی با محافظت آنلاین..... ۲۶۰
- گام ۱۳۵: آشنایی با مراقبت از اطلاعات لپ‌تاپ در مسیرها..... ۲۶۲
- گام ۱۳۶: آشنایی با اصول رمز گذاری..... ۲۶۴
- گام ۱۳۷: آشنایی با نحوهٔ مقابله با ویروس‌ها..... ۲۶۶
- گام ۱۳۸: آشنایی با کاهش دادن ایمیل‌های ناخواسته..... ۲۶۸
- گام ۱۳۹: آشنایی با WEP و WPA..... ۲۷۰
- گام ۱۴۰: آشنایی با بلوکه کردن برنامه‌های مضر..... ۲۷۱
- گام ۱۴۱: آشنایی با محافظت اطلاعات لپ‌تاپ توسط Window Security Center..... ۲۷۲
- گام ۱۴۲: آشنایی با انجام تنظیمات Window Defender..... ۲۷۴



## توانایی اعمال مدیریت بر برق مصرفی کامپیوتر

- گام ۱۲۱: آشنایی با مدیریت برق مصرفی.....۲۳۰
- گام ۱۲۲: آشنایی با انتخاب یک برنامه مصرف.....۲۳۲
- گام ۱۲۳: آشنایی با تنظیم میزان روشنایی صفحه نمایش.....۲۳۴
- گام ۱۲۴: آشنایی با استفاده مؤثر از باتری‌ها.....۲۳۶
- گام ۱۲۵: آشنایی با تنظیمات اخطار کم شدن قدرت باتری.....۲۳۸
- گام ۱۲۶: آشنایی با اعمال مدیریت بر برق مصرفی توسط ویندوز  
ویستا.....۲۴۰



## توانایی حفظ و نگهداری کامپیوترهای لپ‌تاپ

- گام ۱۲۷: آشنایی با بروزرسانی ویندوز ویستا.....۲۴۴
- گام ۱۲۸: آشنایی با بررسی هارددیسک جهت رفع اشکال.....۲۴۶
- گام ۱۲۹: آشنایی با یکپارچه‌سازی هارددیسک.....۲۴۸
- گام ۱۳۰: آشنایی با خالی کردن فضای هارددیسک.....۲۵۰
- گام ۱۳۱: آشنایی با تمیز کردن صفحه کلید.....۲۵۲
- گام ۱۳۲: آشنایی با محافظت و تمیز کردن صفحه نمایش.....۲۵۴